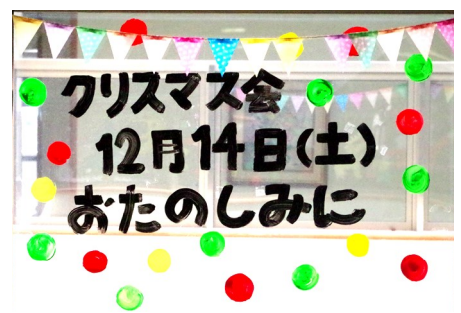


あさやけ



クリスマス会準備中!



今年もアコモードでは、クリスマス会を行います。今年のテーマは「和」として行います。「和」は、和風の和ではなく、新号「令和」から「和」(人や家族の和、仲良く、相手を大切に、意味合いから温かく和む、楽しむ)明るく楽しい雰囲気作り和むの「和」です。クリスマス実行委員会が中心となり、計画、飾りつけ等の準備を進めてきました。ケーキは、ご入居者も食べやすいソフトなケーキをご用意をし、紅茶やコーヒーなどの飲み物もご用意しています。

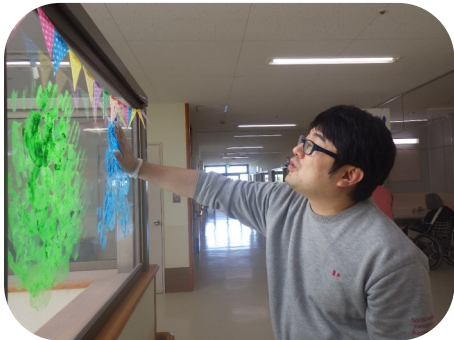
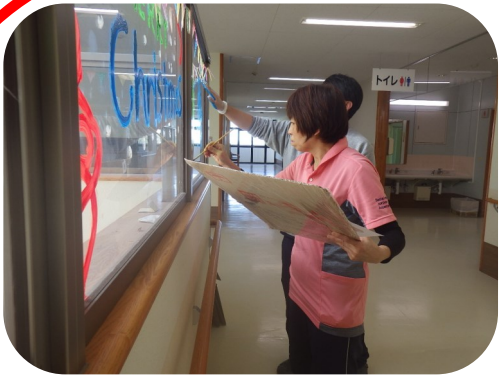
余興では、我孫子東高校・吹奏楽部の方の演奏はもちろん、各階で職員による余興も行います。

*開催時間は、各階で異なりますので再度ご確認ください。

日時 十二月十四日(土)
場所 アコモード三階、二階各フロア
時間
二階 十三時三十分から十四時三十分
三階 十四時三十分から十五時三十分

*各階で開始時間が異なります。

内容 ケーキ、飲み物など
我孫子東高校・吹奏楽部による演奏
職員による余興
スライドショー



手賀沼エコマラソン

十月末、今年も手賀沼エコマラソンに参加してきました。当日は、少し肌寒く感じる日でしたが、走り始めてからは丁度よく我孫子市内、手賀沼の風景を見ながら走る事ができました。沿道には多くの応援をする方がおり、力をもらいながら、途中歩くこともありましたが、なんとかゴールをすることができました。

介護職員 安藤 哲平



手賀沼大橋を渡りゴールを目指しました。



復旧作業

台風の影響で被害が大きかった南房総のカーネーションを育てている知人のビニールハウスの復旧作業を手伝ってきました。

まだまだ復旧には時間がかかりそうです。十二月にも復旧作業を手伝いに行こうと思います。

介護職員 白井 淑子



十一月誕生会

お誕生日おめでとうございます。

石毛 美千子様 七十八歳



田中 秀子様 94歳



両角 シゲ様 81歳



藤岡 賢三様 88歳



榎根本 昭様 78歳



篠原 良江様 88歳



青木 千恵子様 77歳



木ノ村 英子様 90歳



櫻井 照子様 90歳



年越しそば

年越しそばといえば「きつねそば」や「たぬきそば」、「天ぷらそば」を思い浮かべるかと思いますが、年越しそばは、江戸時代からある習慣だそうです。長い間は「そばがき」、「そばもち」主流だったそうです。今皆さんが召し上がっているそばは「そば切り」と言うそうです。昔は、鯉だしのつゆではなく味噌に水を足してこし作られる「垂れ味噌」で食べていたそうです。

◇年越しそばには

長寿や無病息災を願って
災厄との縁を切ることを願って
金運アップを願って
等の諸説があるそうです。

◇食べるタイミング？

正解や決まりはないようですが、年を越す前が多数。地域によっては元旦に食べるのが風習のところもあります。

◇そばの温度は？

冷たくても温かくてもいいそうです。

◇具材にも決まりがある？

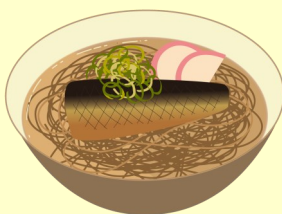
とくに決まりはありません。

◇縁起のいい食材

エビ 「腰が曲がるまで長生きする」
ネギ 一年の苦勞を労う
ニシン 二親にかけて「子宝に恵まれるように」
卵 黄色が黄金を象徴するとして金運

◇ミニクイズ（地方とご当地そばをつなごう）

- ①福井県 ・ ⑦おかめそば
- ②関東中心 ・ ⑧年明けうどん
- ③香川県 ・ ⑨越前そば
- ④岩手県 ・ ⑩沖縄そば
- ⑤沖縄県 ・ ⑪わんこそば
- ⑥岐阜県高山市 ・ ⑫年越しラーメン



◇ご利用者様は、どの様な年越しそばを召し上がっていたか伺いました。
えびの天ぷらにナルト、野菜のおひたしや天ぷらをのせて食べていたという方がほとんどでしたが、こんな声もありました。

実家が秋田だったのですが、そばに肉、野菜など、いろんな具をのせて食べていました。子供心にそれが楽しかったです。S様

実家は新潟でしたが、夕食は別に頂いて、夜の十時頃に具はネギだけのシンプルなおそばを頂いていました。その方があっさりしていていいですよ。M様

えびの天ぷらのほか、イカの天ぷらも作って食べていました。N様

私は勤めていたので、具は一式売っているものを買ってきて、食べていました。K様

実家が栃木だったのですが、年越しそばと一緒に、塩鮭の頭と豆、野菜を煮込んだ郷土料理「しもつかれ」を食べていました。S様

皆さんそれぞれの年越しそばをお楽しみ下さい。

ミニクイズ答え①と⑨、②と⑦

- ③と⑧、④と⑪
- ⑤と⑩、⑥と⑫



12月の予定

理髪

12月16日

12月17日

クリスマス会

12月14日



あとがき

師走に入り、一層冷え込む日が続いています。風邪を引きやすく体調を崩しやすい時季です。手洗い、うがいをしてしっかりと栄養を摂って下さい。一枚多く羽織ったり、暖かくしてお休み下さい。お身体に気を付けてお過ごし下さい。

広報委員 安藤 哲平